

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 22 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	7-05	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>790</b>	<b>75-00</b>	<b>29,54</b>	<b>26,01</b>	<b>99,84</b>	<b>740,8</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,89</b>	<b>50,36</b>	<b>160,54</b>	<b>1254,4</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 23 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Запеканка из творога	150	48-00	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие(яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>500</b>	<b>75-00</b>	<b>34</b>	<b>15,45</b>	<b>70,55</b>	<b>517,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	200	11-65	1,8	4,28	10,65	88,3	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>75-00</b>	<b>29,5</b>	<b>13,88</b>	<b>104,46</b>	<b>643,6</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63,5</b>	<b>29,33</b>	<b>175,0</b>	<b>1161,2</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 24 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	22-07	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>75-00</b>	<b>30,75</b>	<b>20,58</b>	<b>105,88</b>	<b>729,84</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	60	14-10	0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з
2	Суп гороховый	200	10-98	6,68	4,6	16,28	133,1	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	200	40-11	24,8	6,2	17,6	225,7	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>75-00</b>	<b>38,28</b>	<b>11,8</b>	<b>95,48</b>	<b>644,4</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,03</b>	<b>32,38</b>	<b>201,36</b>	<b>1374,24</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



# Меню

От 25 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19э
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	28,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>600</b>	<b>75-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13э
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	10-80	4,62	5,6	5,72	92,2	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>800</b>	<b>75-00</b>	<b>27,32</b>	<b>18,5</b>	<b>82,42</b>	<b>609,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,85</b>	<b>41,39</b>	<b>163,94</b>	<b>1248,68</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 26 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>595</b>	<b>75-00</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>130,3</b>	<b>716,7</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	60	7-39	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11-03	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	11,3	140,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>795</b>	<b>75-00</b>	<b>35,9</b>	<b>19,8</b>	<b>118</b>	<b>798,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,7</b>	<b>40,5</b>	<b>248,3</b>	<b>1514,9</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.



Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 27 апреля 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	7-05	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	200	10-33	4,74	5,8	13,62	128,2	54-3с
3	Гуляш	90	37-14	14,9	14,41	3,52	187,5	54-2м
4	Рис припущенный	150	14-48	3,5	4,8	35	196,9	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>790</b>	<b>75-00</b>	<b>29,54</b>	<b>26,01</b>	<b>99,84</b>	<b>740,8</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,89</b>	<b>50,36</b>	<b>160,54</b>	<b>1254,4</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 22 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	7-05	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	10-33	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	37-14	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	14-48	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>75-00</b>	<b>32,4</b>	<b>29,09</b>	<b>104,89</b>	<b>798,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,75</b>	<b>53,44</b>	<b>165,59</b>	<b>1312,5</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 23 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Запеканка из творога	200	48-00	30,6	11,05	22,42	311,2	54-1г
2	Молоко сгущенное	50	7-70	3,6	4,25	27,75	164	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	18-58	0,5	0,5	21	51	338/2011
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>550</b>	<b>75-00</b>	<b>34,9</b>	<b>15,8</b>	<b>71,27</b>	<b>527,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Зеленый горошек	60	8-12	1,7	0,1	3,5	22,1	54-20з
2	Свекольник со сметаной	250	11-65	1,8	4,43	11	91,2	54-18с
3	Биточек из курицы , соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3 соус
4	Макароны отварные	180	9-04	5,5	4,9	33,4	200,7	54-1г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>885</b>	<b>75-00</b>	<b>31,1</b>	<b>14,4</b>	<b>106,6</b>	<b>664,5</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>66</b>	<b>30,2</b>	<b>177,87</b>	<b>1192,1</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.



Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 24 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-67	8,3	6,3	36	233,7	54-4г
2	Гуляш	90	37-14	16,2	12,83	4,08	194,91	277/2012
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-50	3,75	1,45	25,7	131	пром
4	Фрукты свежие (банан)	100	22-07	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>590</b>	<b>75-00</b>	<b>30,75</b>	<b>20,58</b>	<b>105,88</b>	<b>729,84</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке(помидор)	100	14-10	0,75	0,1	2,45	13,65	54-3з
2	Суп гороховый	250	10-98	6,85	4,7	16,7	136,4	54-8с
3	Жаркое по-домашнему	250	40-11	25,42	6,35	18,04	231,3	54-28м
4	Компот из смеси сухофруктов	200	6-90	0,5	0	19,8	81	54-1хн
5	Хлеб ржаной	30	1-20	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-71	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>890</b>	<b>75-00</b>	<b>39,12</b>	<b>12,05</b>	<b>96,49</b>	<b>654,15</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>69,87</b>	<b>32,63</b>	<b>202,37</b>	<b>1383,99</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 25 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	37-56	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное (порциями)	10	5-16	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие	100	19-70	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-92	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>600</b>	<b>75-00</b>	<b>27,53</b>	<b>22,89</b>	<b>81,52</b>	<b>639,48</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10-80	4,73	5,74	5,8	94,5	54-1с
3	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	33-71	12,8	4,1	6,1	112,3	54-14р
4	Картофельное пюре	180	16-50	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-87	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-97	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>75-00</b>	<b>27,48</b>	<b>18,92</b>	<b>83,1</b>	<b>617,2</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>55,01</b>	<b>41,81</b>	<b>164,62</b>	<b>1256,68</b>	

Зав. производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 26 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	180/20	28-82	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2г
4	Фрукты свежие (банан)	100	20-42	2,3	0	33,6	143,4	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>625</b>	<b>75-00</b>	<b>18,03</b>	<b>20,9</b>	<b>131,75</b>	<b>725,3</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	100	7-39	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-03	5,33	2,87	18,96	122,59	54-7с
3	Котлета из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	12,43	154,6	54-5м 54-3соус
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-67	8,46	6,42	36,72	238,3	54-4г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>925</b>	<b>75-00</b>	<b>38,69</b>	<b>20,76</b>	<b>120,7</b>	<b>825,49</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,72</b>	<b>41,66</b>	<b>252,45</b>	<b>1550,79</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



## Меню

От 27 апреля 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша «Дружба»	200	22-89	5	5,8	24,1	168,9	54-16к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	25	17-47	3,5	4,4	0	53,7	54-1з
3	Масло сливочное (порциями)	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	21-13	0,8	5,5	4,3	67,1	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-57	3,75	1,45	25,7	131	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>575</b>	<b>75-00</b>	<b>13,35</b>	<b>24,35</b>	<b>60,7</b>	<b>513,6</b>	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Овощи свежие в нарезке (огурец)	100	7-05	0,7	0,14	2,1	11,9	54-2з
2	Рассольник Ленинградский	250	10-33	5,9	7,25	17,02	160,25	54-3с
3	Гуляш	100	37-14	16,3	15,9	3,87	206,25	54-2м
4	Рис припущенный	180	14-48	3,6	4,9	35,7	200,8	54-7г
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>920</b>	<b>75-00</b>	<b>32,4</b>	<b>29,09</b>	<b>104,89</b>	<b>798,9</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,75</b>	<b>53,44</b>	<b>165,59</b>	<b>1312,5</b>	

Зав.производством

Смык Т.Н.