

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 02 мая 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Блины с джемом	170	28-82	11,8	10,6	72,9	434	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-32	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	123,9	691,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из свеклы отварной	60	6-25	0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з
2	Суп овощной	200	8-34	1,42	3,72	8,08	71,2	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	75/20	40-19	15	3,7	12	140,6	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	795	75-00	31-62	17,32	119,98	763,9	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,92	38,02	243,08	1455,2	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 03 мая 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-55	17,28	3,84	12,12	151,68	54-23м
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	18-09	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	1-10	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	75-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з
2	Бульон куриный с гренками	200	7-54	11,7	8,7	19,5	202,7	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	30-34	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-76	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	800	75-00	35,9	17,6	99,5	683,4	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,23	35,45	107,92	1307,88	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 04 мая 2024 г.

возрастная категория от 7-11 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Наша жидкая молочная кукурузная	200	17-92	5,8	5,8	33	207,9	54-1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-96	7	8,8	0	107,5	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(банан)	100	21-78	2,3	0,5	33,6	143,4	пром
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	15,65	19,35	98,9	628,9	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептов
1	Салат из белокочанной капусты	45	5-84	1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14-61	4,7	4,96	10,12	110,36	54-2с
3	Плов с курицей	215	44-14	27,3	8,1	33,2	314,6	54-12м
4	Кофейный напиток с молоком	200	8-00	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн
5	Хлеб ржаной	30	1-10	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-31	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	75-00	43	22,96	100,32	788,46	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,65	42,31	199,22	1417,36	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 02 мая 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Блины с джемом	180/20	28-82	12,03	10,8	74,35	442,6	267/2011
2	Йогурт фруктовый	125	24-14	3,5	10,1	17,3	112,5	пром
3	Чай без сахара	200	0-72	0,2	0	0,1	1,4	54-1г
4	Фрукты свежие (банан)	100	21-32	2,3	0	33,6	143,4	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	595	75-00	17,8	20,7	123,9	691,3	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из свеклы отварной	100	6-25	0,85	2,88	4,9	48,6	54-13з
2	Суп овощной	250	8-34	1,45	3,8	8,3	73	54-17с
3	Биточек из курицы, соус красный основной	85/20	40-19	16,5	4,07	13,2	154,7	54-23м 54-3соус
4	Картофельное пюре	150	16-50	3,2	5,2	19,78	139,4	54-11г
5	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
6	Хлеб ржаной	30	1-00	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	925	75-00	33,2	17,95	121,7	782,8	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51	38,65	245,6	1474,1	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 03 мая 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Макароны отварные	150	9-04	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
2	Биточек из курицы	90	32-55	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23м
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3-90	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн
5	Фрукты свежие	100	18-09	0,5	0,5	21	51	338/2011
6	Батон обогащенный микроэлементами	50	1-10	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	600	75-00	27,33	17,89	98,42	624,48	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Кукуруза сахарная	60	9-16	1,2	0,2	6,1	31,3	54-21з
2	Бульон куриный с гренками	250	7-54	12	8,9	20	207,8	584с/2012
3	Котлета рыбная любительская(минтай)	100	30-34	14,2	2,6	8,6	114,2	54-3р
4	Картофельное пюре	180	16-50	3,2	5,3	20,1	142,1	54-11г
5	Напиток витаминизированный Витошка	200	9-60	0	0	6	4	пром
6	Хлеб ржаной	30	0-76	2	0,4	10	51,2	пром
7	Хлеб пшеничный	60	1-10	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	880	75-00	36,2	17,9	100,3	691,2	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,53	35,79	198,72	1315,68	

Зав.производством

Смык Т.Н.

Согласовано:

Директор МОУ Лицея № 1

Шинкевич Н.В.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Архиповский М.В.



Меню

От 04 мая 2024 г.

возрастная категория от 12-18 лет

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Каша жидкая молочная кукурузная	200	17-92	5,8	5,8	33	207,9	54-1к
2	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20-96	7	8,8	0	107,5	54-1з
3	Масло сливочное	10	10-32	0,1	7,2	0,1	66,1	53-19з
4	Чай с сахаром	200	1-62	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн
5	Фрукты свежие(банан)	100	21-78	2,3	0,5	33,6	143,4	пром
6	Батон обогащенный микронутриентами	50	2-40	3,75	1,45	25,7	131	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	575	75-00	15,65	19,35	98,9	628,9	

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Сборник рецептур
1	Салат из белокочанной капусты	45	5-84	2,6	6,5	6,6	91,4	54-7з
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14-61	4,8	5,08	10,3	113,1	54-2с
3	Плов с курицей	265	44-14	27,9	8,3	34,03	322,4	54-12м
4	Кофейный напиток с молоком	200	8-00	3,8	2,9	11,3	86	54-23гн
5	Хлеб ржаной	30	1-10	2	0,4	10	51,2	пром
6	Хлеб пшеничный	60	1-31	3,6	0,5	29,5	140,6	пром
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	890	75-00	44,7	23,68	101,73	804,7	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,35	43,03	200,63	1433,6	

Зав.производством

Смык Т.Н.